

PREGÚNTALE A VIOLET

Tengo un archivo de las muchas, muchas preguntas que muchos me han preguntado. A veces había tantas personas en un taller que pedía el escribir sus preguntas en un papelito y entregarlas. He mantenido todas estas preguntas pensando algún día escribir un libro llamado "LAS PREGUNTAS QUE ME HACEN".

Aquí está una que fue preguntada varias veces: "Había usted indicado que atiende los padres y al niño juntos en la primera sesión. He recelado de hacer esto porque, cuando lo he hecho, los comentarios de los padres fueron dañosos para el niño oír. Pensé tal vez que eso es más perjudicial al niño que útil. Favor de comentar a mi pregunta por favor."

Mi Respuesta:

Al contrario, lo encontré más útil hacer esto. Si el niño piensa que yo no sé de las quejas de sus padres, entonces esto interviene con la relación. Esa división ha sido establecida entre nosotros. Créanme, él chico ya sabe cómo sus padres se sienten sobre su conducta. Es importante que sepa que sé. ¡Si le sonrió, él no pensara, "Si ella sólo supiera cuán malo soy, ella no me sonreiría"!

Aquí está un Ejemplo:

Un chico de ocho años de edad — lo llamaré Danny- Es introducido a verme porque las oficiales escolares amenazaron en ponerlo en una clase especial debido a su conducta agresiva y disruptiva. Los padres fueron dichos que si intentaban una ayuda terapéutica, ellos esperarían antes de hacer esto. Los padres estuvieron muy enojados con Danny por forzarlos buscar ayuda psicológica, así como en su conducta. En la primera sesión generalmente ejecuto una "toma de información" que preguntan al niño varias preguntas en un formulario. Le decía a los padres que podrían agregar información después de que su hijo contestaran las preguntas, como, "Duermes BIEN? ¿Cómo es su apetito? ¿Tienes tu propio cuarto"? ¿"Tienes tu un programa favorito de televisión"? Etcétera. Si se niega a contestar algo, me dirigo a los padres. Danny estaba dispuesto a contestar muchas preguntas por él mismo. Como pude ver, nuestra relación se comenzaba a formar. Por último pedí que los padres me explicaran por qué estaban aquí. El padre respondió en una voz enojada describiendo las transgresiones de Danny y hablaba de los cuántos problemas en que estaba, etc. Giro a la Mamá, y ella concuerda con su esposo, aunque algo de mala gana, (probablemente porque Danny está en el cuarto). La mamá comienza a llorar. Danny se encoge hacia su Padre mientras habla y los llantos de Mamá, y bajando la cabeza. ¡Me dirigo a Danny y le digo, "Esto debe ser difícil para ti oír todo esto"! Cabecea en acuerdo. A veces le pregunto al niño si él o ella están de acuerdo con lo que sus padres dicen. En este caso, no lo hice ya que podía ver que Danny estaba trastornado y encogido y encerrado con el mismo.

Por último el digo a los padres que deberé ver a Danny aproximadamente pro cuatro sesiones y nos reuniremos todos otra vez. Para ese momento sabran si pienso que deberíamos continuar, o si quiero ver sólo a los padres, o tener las sesiones familiares. Explico cómo trabajo, y les doy mi boletín titulado, "Una Descripción del Proceso Terapéutico" (*Dirigete a nuestra página de Recursos por tu propia copia de esta nota*). Este boletín describe mas o menos cada fase del proceso terapéutico junto con una descripción de mi uso de técnicas proyectivas y expresivas. Después le digo a Danny, "Quizás estes de acuerdo conmigo, pero oyendo a tus padres diría que no estas contento en tu vida". Entonces a los padres, "Mi trabajo es ayudarlo ha sentirse más contento". (Nunca he encontrado a un padre que no desee que su niño sea feliz). Le digo a Danny, "Otra vez, yo no sé si estes de acuerdo conmigo, pero diría que no te sientes bien de ti mismo". A los padres, "Mi trabajo es ayudar a Danny sentirse mejor sobre él mismo". Entonces digo que me imagino que Danny mantiene muchos de sus sentimientos y espero ayudarlo a expresar sus sentimientos. Utilizo muchas de las técnicas expresivas para ayudarlo hace esto. A veces las conductas inadecuadas disminuyen por medio de estos medio creativos." Pueden estar seguros de que al yo decidir atender a Danny en sesiones individuales, nosotros seguiremos en contacto, me gustaria verlo semanalmente por 4 a 6 semanas." ¿Entonces me dirigo a Danny y le digo, "Estás dispuesto a venir una vez a la semana empezando la próxima"? En este caso, Danny, que ha estado observando

algunos objetos en mi oficina, en especial algunos frascos de pintura donde vigorosamente cabezeaba. Si acaso dice que no, o no responde, me dirigo a los padres y les indico que ellos deben tomar esta decisión. ¡Generalmente digo algo como, "Si debe ir al dentista, decidirían por él! “

Atendí a Danny semanalmente por cuatro meses. Pintó, hizo dibujos, creo escenas en una bandeja de arena, golpeo figuras de barro, y fue generalmente bastante sensible muy apto a responder a la terapia. Su padre, que estaba en el ejército, fue enviado fuera y nunca lo vi otra vez. Su madre traía a Danny regularmente, pero nunca estuvo dispuesta a volver a verme. Hablamos por teléfono a menudo. Estaba bastante deprimida, y Danny llegó a ser su especie de terapeuta. Cuando llego hablar de su soledad, le pregunté si su madre estaba sola, así que regresó a casa y le preguntó, esto inicio una discusión maravillosa entre ellos. Le llego hasta pedir que hiciera algunos los dibujos terapeuticos, como el "Lugar Seguro". Un día su Madre dijo que estaba tan ocupado con sus actividades (el béisbol particularmente) que pensaba que tal vez seria bueno terminar con nuestra terapia. Llamé a la escuela y el oficiales escolares no recordaron quién era. ¡Habló ella con su maestra que dijo hacía buen trabajo, y que probablemente atravesaba una etapa!

He tenido muchas experiencias como esta. Esta familia (había una hermana más chica) se había mudado muchas veces y Danny había asistido varias escuelas antes de la presente. De hecho, nunca había terminado el año escolar en una escuela. Había muchos asuntos por tratar y los trabajamos uno por uno. "Haz un dibujo o haz una escena de en la arena sobre tu experiencia en siempre ser el nuevo niño en la clase". "Haz tu familia en barro y dile una cosa a cada uno que admiras, y algo qué te molesta o te vuelve loco". (Trabajar con su ira fue una gran parte importante de su terapia). Pienso que nuestra primera sesión prepara el camino y escenario para una relación terapeutica exitosa y una terapia productiva.